

RIJMENAM

Week van het Geluk

“Geluk? Dat is elkaar graag zien”

Voor de senioren in Zonneweelde is De Week van het Geluk een mooie eerste stap om de normale activiteiten terug op te pikken na de moeilijke periode in de woonzorgcentra. De directie trakteerde hen op een glaasje bubbels, een fotomoment en gedichten.

Alle senioren werden meer dan een maand geleden voor de tweede keer ingeënt waardoor kleine bijeenkomsten in Zonneweelde weer met mondjesmaat worden toegelaten. De senioren genoten duidelijk van het ‘geluksmoment’ en praatten na waardoor bij sommigen na vermoedelijk een jaar eindelijk nog eens een glimlach op het aangezicht verscheen. “Verleden jaar al stond dit moment op het programma, toen hebben we het moeten uitstellen door de eerste lockdown”, vertelt een duidelijk opgeluchte directrice Diane Warnink.

Binnen Senior Living Group (SLR) is Zonneweelde een van de vier woon- en zorgcentra die van het virus gespaard bleven. “Geluk is deze week de rode draad en dat betekent voor elke bewoner iets anders. Eigenlijk begon dat geluk bij ons een maand geleden toen onze bewoners opnieuw samen mochten tafelen. Alleen eten is nu eenmaal verschrikkelijk. Ik kreeg vorige week nog een kaartje van een bewoonster met de boodschap ‘Soms kunnen we misnoegd zijn, maar eigenlijk hebben we veel geluk gehad’. Dat is mooi.”

Opgetogen senioren

Josée Vandebroek (85) zit neer en drinkt een glaasje bubbels. “Voor mij betekent geluk dat mijn



Sarah Van Den Brouck (links) maakt een praatje met bewoonster Maria Renters. FOTO'S ERIK VAN EYCKEN



Frans Volckaerts (88): “Vriendelijkheid en samenwerken onder mensen maakt gelukkig.”



Georgette Vincx (89) gaat graag op de foto met een klavertje vier.

kinderen gelukkig zijn. Ze komen me wekelijks bezoeken. Deze week is echter extra zwaar aangezien ik mijn man zes jaar geleden verloor.” Verpleegkundige Sarah Van Den Brouck: “Alle senioren zijn erg opgetogen dat het gevaar voor hen is geweken. Ze vinden hun plezier en geluk terug in kleine dingen, stap voor stap. We merken wat een glimlach en een goed gesprek met onze bewoners doet. Ook voor ons als personeel zijn deze momenten plezierig. Het beleid was hier streng en terecht, het doet deugd om opnieuw iets meer te mogen.”

Georgette Vincx (89) gaat graag op de foto met een klavertje

Victor Van Campenhout

Bewoner Zonneweelde
“Dit was het zwaarste jaar uit mijn leven, ik wil het nooit meer meemaken.”



vier. “Voor mij betekent geluk elkaar graag zien”, vertelt ze trots.

“Geluk is het kunnen samen zijn met mensen, en op die mensen kunnen rekenen”, vindt Victor Van Campenhout (90). “Niet alleen zijn op de wereld is belangrijk. Het afgelopen jaar was het zwaarste uit gans mijn leven, ik wil het nooit meer meemaken. Deze Week van het Geluk kon niet beter vallen.” Margareta Lambrichts (93) geniet van een glaasje, Frans Volckaerts (88) zegt dat vriendelijkheid en samenwerken onder mensen gelukkig maakt. “Dat opschrift hangt zelfs op de deur van mijn kamer”, zegt hij.

ERIK VAN EYCKEN

MECHELEN

Kwetsbare jongeren krijgen een stem tijdens radioshow

Naar aanleiding van de Week van de Zorg en de Internationale dag van het Geluk worden er deze week verschillende activiteiten georganiseerd in Mechelen. Zo maakten Dominique Van Malder en Erhan Demirci een live radioshow rond geluk vanuit het OverKop-huis. Er staan ook nog webinars en initiatieven op het programma in Het Predikheren en het Vrijbroekpark.

“Geluk zit vaak in kleine dingen, maar toch vinden we niet altijd de weg ernaartoe. Daarom moedigen we de Mechelaars aan om af en toe eens stil te staan bij hun geluk en het zelf in handen te nemen, zeker nu het op de proef werd gesteld door de coronacrisis”, zeggen schepenen van Welzijn en Jeugd Gabriëlla De Francesco en Abdrahman Labsir

(Vld-Groen-m+). Dat gebeurt deze week via allerlei activiteiten naar aanleiding van de Week van de Zorg en de Internationale Dag van het Geluk op zaterdag.

Onder meer het OverKop-huis bij jeugdcentrum ROJM op de Battelensesteenweg deed mee. Daar kunnen jongeren terecht voor een luisterend oor of therapeutische hulp. Radio Gaga-gezicht Dominique Van Malder en komiek Erhan Demirci maakten er drie uur lang live radio en televisie. “De coronacrisis weegt heel zwaar op jongeren”, zegt Van Malder. “Vooral jongeren in kwetsbare situaties hebben het moeilijk. Daarom trekken wij met onze show *Blokbusters* tot bij deze jongeren. Eerder bezochten we onder andere ook sociale woonwijken. We willen deze jongeren een stem geven, want ze zijn de afgelopen



Erhan Demirci en Dominique Van Malder maakten een radioshow vanuit het OverKop-huis bij ROJM. FOTO STIJN VAN DE SANDE

maanden te vaak genegeerd.”

Een van de jongeren die kwam getuigen over haar situatie is de Mechelse Aliyah Borms (19). Zij vult haar dagen bij ROJM en OverKop. “In plaats van de hele dag thuis niets te zitten doen, kom ik naar hier voor activiteiten en vormingen”, zegt ze. “In tegenstelling tot thuis, waar ik me niet goed voel, kan ik hier wel lachen en mezelf zijn. Ik krijg hier veel hulp, bijvoorbeeld bij het zoeken

naar werk en een woonst. Dankzij de hulp die ik krijg via OverKop ziet mijn toekomst er steeds rooskleuriger uit. Ik zou niet weten wat ik zonder hen zou moeten doen.”

De kracht van het Mechelse OverKop-huis zit hem volgens coördinatrice Ludmilla Moons in de locatie. “Door het OverKop-huis onder te brengen bij ROJM slaan we een brug tussen de jongeren en onze werking”, zegt ze. “We

zitten hier letterlijk middenin de leefwereld van de jongeren, op een plek waar sommigen alle dagen komen. Dat maakt het enorm laagdrempelig.”

Jongeren helpen elkaar

“Op deze manier kunnen we ook sterk inzetten op ‘peer-to-peer-zorg’ waarbij de jongeren elkaar en zichzelf helpen. Het OverKop-huis opende hier ruim drie jaar geleden en we kunnen stellen dat het zijn nut zeker al bewezen heeft voor de Mechelse Jeugd.”

Ook de komende dagen vinden er nog activiteiten plaats. Vandaag, donderdag 18 maart kan je deelnemen aan twee webinars over geluk. Liv Leeman heeft het over haar boek *Mijn leven als superheld* en nam samen met Evita Nossent ook een podcast over geluk op. Een andere virtuele workshop gaat over de geluksdriehoek van Gezond Leven. Deelnemen is gratis, maar inschrijven is verplicht. Zowel op vrijdag als in het weekend vinden er ook activiteiten plaats in Het Predikheren en het Vrijbroekpark, waar een fototentoonstelling van Lavinia Wouters halt houdt. (svds)

www.mechelen.be/geluk